

DOSIER “TU TAMBIEN PUEDES”



*“La educación es el arma más poderosa para cambiar el mundo.”
Nelson Mandela*



**tú también
puedes**

SUMARIO

- 1.- Introducción
- 2.- Qué es “TU TAMBIEN PUEDES”
- 3.- Cómo se aplica en las escuelas
- 4.- Qué puedes hacer tú

1.- Introducción

El principal problema del ser humano empieza en la educación...

En consecuencia, la solución a los problemas del ser humano pasa por la educación.

Muchos intentos hay, y loables, de cambiar el mundo...

Pero para conseguir el “éxito” exterior, primero hay que trabajar el interior: sólo cambiando la educación de cada niño, el enfoque hacia la conexión consigo mismo a través de valores y ejercicios que él mismo practicará en la escuela, el resto podrá cambiar.

“Tú también puedes” suma a la iniciativa de ayudar a mejorar el mundo, la labor de concienciar a niños y jóvenes en la escuela para desterrar el “total por lo que yo puedo hacer...” e integrar el “y yo, ¿qué puedo hacer?” descubriendo que pueden hacer mucho.

En un mundo donde la pobreza aumenta día a día, las escuelas son una fuente de riqueza porque en ellas se puede educar a los niños, futuros adultos, a sentir y enfocar la vida en la generosidad y no en la competitividad, en la empatía y no en el egoísmo. Si además de ello, cada mes, cada niño que puede, pone 1 euro de su bolsillo para ayudar a otros niños que lo necesitan, a final de curso, cada colegio, en cada ciudad, puede ayudar a muchos niños...

Esta es la intención de “Tú también puedes”.

2.- Qué es “TÚ TAMBIÉN PUEDES”

Un cuento, un documental, clases de silencio junto con sencillos ejercicios y 1 euro al mes son las bases de “Tú también puedes”, un proyecto educativo innovador que trabaja el crecimiento personal de niños y jóvenes en los colegios enseñándoles a compartir y ayudar en el mundo en el que viven.

Mediante un programa integrado en las distintas asignaturas, “Tú también puedes” conciencia a los escolares, trabajando la empatía y el compromiso, para que investiguen ellos mismos realidades de otros niños en situaciones desfavorecidas y compartan con ellos ayudándoles y descubriendo así que todos juntos pueden hacer mucho para mejorar este mundo.

Con “Tú también puedes” los alumnos deciden a qué causas quieren ayudar y son ellos mismos quienes gestionan todo el proceso de investigación, recaudación y aportación. Nadie interfiere.

3.- ¿Cómo se aplica?

Dicho programa lo podrán aplicar los colegios mediante **un cuento, una guía pedagógica y el documental** que, con el mismo título, ilustra cómo se trabaja el proyecto en un colegio de Barcelona.

Todo el contenido se puede encontrar y descargar en **las webs** del proyecto www.tutambienpuedes.info.

La escuela interesada podrá implicarse en el proyecto poniéndose en contacto a través del e-mail escuelas@tutambienpuedes.info . Una vez realizado este paso, la escuela recibirá una clave de acceso personalizada para poder descargarse todo el material detallado para la realización del proyecto: cuento completo, guía pedagógica detallada, documental completo y talleres para maestros y padres.

Además, todo aquel/aquella interesado en recibir información del proyecto podrá solicitarla a través de la dirección de correo electrónico project@tutambienpuedes.info.

El cuento

Inspirado en la leyenda de un petirrojo que, gota a gota, intenta apagar un incendio animando así al resto de animales a sumar esfuerzos, un niño de una clase de primaria sueña como acabar con la pobreza y el hambre de otros niños desfavorecidos que no tienen ni para comer. Su idea es hacer huchas en los colegios y euro a euro –como el gota a gota del petirrojo que le ha leído en clase su profesora- ir reuniendo muchos euros, formando equipo, para a final de curso ayudar a otros niños que lo necesitan.

El cuento es el punto de partida inspirador para concienciar a los alumnos.

El documental

Rodado mayoritariamente en la escuela Ágora de Sant Cugat, el documental dirigido a niños de todas las edades, educadores y padres, enseña el problema de las desigualdades en el planeta pero como todos podemos hacer algo, por poco que sea, para cambiar y mejorar la situación. Ese “hacer” se ejemplifica con la aplicación del proyecto en diferentes asignaturas y con la labor de concienciar a los niños enseñándoles a conectar consigo mismos y sus sentimientos en las clases de meditación y silencio.

La guía

La guía detalla y ejemplifica cómo aplicar el proyecto en el colegio en diferentes asignaturas y edades escolares desde párvulos a bachillerato.

La lectura del cuento, la investigación de causas –una local y otra internacional- donde ayudar realizada por los mismos alumnos, los ejercicios en sociales, lengua, matemáticas, manualidades son orientativos y están basados en la experiencia piloto llevada a cabo en el colegio Ágora.

Del mismo modo, se explica cómo trabajar las clases de silencio y meditación día a día para que cada mes los niños profundicen en un valor diferente: respeto, aceptación, confianza, empatía, honestidad...

Si se realizan exámenes de lengua, matemáticas, sociales... ¿por qué no practicar también un examen de conciencia 10 minutos cada día?

Los talleres

No sólo ofrecemos un proyecto para niños, también para profesores y padres que quieran mejorar y enriquecer la educación en las escuelas por lo cual ofrecemos **talleres** para gestionar el proyecto.

Las webs

En ellas se ofrece toda la información sobre el proyecto y su aplicación, así como del documental, el cuento y la guía detallada.

También se pueden encontrar los testimonios del director del colegio Ágora, de dos de sus maestras, de una madre y de un grupo de jóvenes de Bachillerato.

Líneas generales

En líneas generales, la aplicación del proyecto –detallada en las webs- es muy sencilla:

- Explicación del cuento y del proyecto
- Emisión del documental (dado que está formado por 4 bloques, a los más pequeños se les puede pasar un bloque por día y a los mayores, completo)
- Los alumnos de ESO y Bachillerato buscan e investigan causas locales e internacionales donde ayudar a niños que lo necesitan
- Entre toda la escuela se escoge 1 causa local (que pueden trabajar párvulos y primaria) y 1 internacional (ESO y Bachillerato)
- A ser posible, se realizarán *skypes* o contactos vía e-mail, directamente o con responsables de las causas escogidas, para concienciar directamente a los alumnos.

- A partir de aquí, la escuela se pone en marcha con el proyecto...
 - Se realizan las clases de silencio
 - Se trabajan, mes a mes, los valores
 - Mes a mes, cada alumno aporta su euro de pequeños sacrificios personales
 - Se buscan otras maneras creativas de recaudar dinero
 - Se aplica el proyecto en las diferentes asignaturas
 - Mes a mes los mayores van recaudando el dinero de las huchas de cada clase en una hucha común...
 - A final de curso, una vez recaudados los fondos necesarios, se destinan a las causas escogidas y se realiza un trabajo final escolar donde se aporta toda la información de la experiencia: fotos, textos, mails, grabaciones, testimonios...

4-¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

Todos podemos hacer algo, por poco que sea, para mejorar nuestro entorno más próximo y el mundo en general. Así que si conoces un colegio o una causa en la que este proyecto pueda difundirse y enraizar, ¡bienvenido al equipo del petirrojo! Aporta tu gota de agua para ser uno más...

Infórmate en:

www.tutambienpuedes.info

Contacta:

llauradoanna@hotmail.com



“Si puedes soñarlo, puedes hacerlo”

WALT DISNEY